



Liebe Schülerinnen und Schüler,

auch in diesem Schuljahr steht euch ein Coaching-Team zur Seite, das euch unterstützt und berät, wenn ihr Probleme in der Schule habt, wenn ihr das Gefühl habt, dass ihr unter Stress oder Leistungsdruck steht, wenn Lernblockaden oder Konzentrationsschwierigkeiten guten Leistungen im Weg stehen oder wenn ihr feststellt, dass ihr viel Zeit und viel Energie ins Lernen investiert und trotz regelmäßiger Nachhilfe die Leistungen einfach nicht besser werden.

Trifft genau das auf euch zu, so werdet ihr mit euren Problemen nicht allein gelassen, sondern ihr könnt euch vertrauensvoll an ein Mitglied des Coaching-Teams eurer Wahl wenden. Entweder ihr wendet euch persönlich an uns oder ihr kontaktiert uns über folgende e-mail Adresse: [coaching@kronberg-gymnasium.de](mailto:coaching@kronberg-gymnasium.de).

Was können wir euch bieten? Wir werden zunächst im Gespräch herausfinden, wo genau eure Probleme liegen. Dann werden wir euch dabei helfen, dass ihr selbstständig Ziele formuliert und Lösungsstrategien entwickelt, um diese Probleme in den Griff zu kriegen. Dabei geht es auch darum, die eigenen Stärken zu erkennen und sich der Wahlmöglichkeiten bewusst zu werden. Anschließend werden wir euch auf eurem Weg bei der Umsetzung der Ziele begleiten und, soweit nötig, auch weitere Kollegen oder eure Eltern mit einbinden. Auf diese Weise können wir euch dabei helfen, Blockaden und Ängste aufzulösen und nach vorne zu blicken.

Wichtig ist, dass ihr euren eigenen Weg geht. Wir werden euch nicht sagen, was ihr unserer Meinung nach tun sollt und ihr werdet von uns auch keine Patentrezepte bekommen. Es geht darum, dass ihr eigene Lösungen für eure Probleme findet, und dabei helfen wir euch. Um dauerhaft einen Erfolg zu erzielen ist es auch notwendig, dass ihr dazu bereit seid, Denkweisen und Verhaltensweisen, die eurer Zielerreichung im Weg stehen, dauerhaft zu verändern, denn wenn ihr nach der Zielerreichung euch genauso verhaltet wie zuvor, wird der Erfolg nicht von Dauer sein. Wir bitten auch um Verständnis darum, dass Coaching nicht als Therapie zur Linderung oder Heilung psychischer Krankheiten verstanden werden kann, in diesem Fall ist es unerlässlich, sich mit entsprechenden Fachkräften in Verbindung zu setzen.

Das Coaching-Team steht euch gerne beratend und begleitend zur Verfügung, was natürlich sehr viel Engagement von eurer Seite voraussetzt. Sollten wir im Verlauf des Coachings feststellen, dass ihr kein echtes Interesse habt und von eurer Seite keinerlei Einsatz vorhanden ist, kann es auch dazu führen, dass wir das Coaching abbrechen. Ohne euch geht es nicht, ihr müsst selbst euren eigenen Weg gehen und wir können euch dabei helfen. Wir möchten euch auf diese Weise dabei unterstützen, euer volles Potenzial zu entfalten und euch an der Schule weiterzuentwickeln. Natürlich stehen wir euch gerne auch bei Fragen zur Verfügung.

Euer Kronberg-Coaching-Team

---

M. Bundschuh

---

A. Heeg

---

S. Langenbrinck

---

C. Prentner

---

E. Schmitt

---

T. Schaeben

---

C. Weigl